



**INSPIR'  
ACTION**

—  
MAISON OLYMPE,  
CENTRE DE SANTE  
À. ORIENTATION GYN  
ÉCOLOGIQUE INCLUSIF  
ET SOCIAL

# MAISON OLYMPE, CENTRE DE SANTÉ À ORIENTATION GYNÉCOLOGIQUE, INCLUSIF ET SOCIAL

[Angers, Pays de la Loire]

## Fiche-identité de l'action

**Porteur du projet :** Maison Olympe

**Statut du projet :** En cours

**Échelle :** Structure située au cœur d'un quartier prioritaire, avec un rayonnement départemental.

**Thématiques traitées :** Santé gynécologique, accompagnement psychothérapeutique, violences faites aux femmes, accès aux soins, confiance en soi.

**Public visé :** Toute personne concernée par les actions et propositions de Maison Olympe, l'association est ouverte à tous et toutes.

**Partenaires opérationnels :** Solidarité Femmes 49, Le Planning familial 49, Femmes d'ici et d'ailleurs, le PASS (Point accueil santé solidarité), l'AAVAS (Association d'aide aux victimes d'abus sexuels), l'association Stop aux violences sexuelles ...), le CIDFF...

**Partenaires financiers :** Agence régionale de santé, Actes médicaux, financements sur appels à projet (Contrat de ville unique, notamment avec les opérateurs publics), soutien du Crédit mutuel sur des projets spécifiques, CPAM



## INSPIR' ACTION

**Gouvernance** : Format associatif

## Contexte et problématiques

### Émergence du projet

Située au cœur de Monplaisir, quartier prioritaire de la politique de la ville (QPV) d'Angers, Maison Olympe a ouvert ses portes le 2 octobre 2023. Née officiellement en juillet 2022, l'association Maison Olympe est le fruit de la rencontre entre la docteure Élise Houdebine, médecin généraliste et Charline Barouki, enseignante à l'université, intervenante sociale et militante associative. Forte de cette rencontre du monde médical et social, Maison Olympe a trouvé un écho favorable au sein du réseau partenarial dans lequel elle s'implante.

Durant les trois années qui ont précédé son ouverture, de nombreuses rencontres ont eu lieu avec les associations locales et territoriales agissant auprès de publics vulnérables (Solidarité femmes 49, le Planning familial 49, Femmes d'ici et d'ailleurs, le PASS [Point accueil santé solidarité], l'AAVAS [Association d'aide aux victimes d'abus sexuels], l'association Stop aux violences sexuelles, le CIDFF ...). Ces rencontres ont validé et légitimé l'importance des missions portées par l'association Maison Olympe et son centre de santé éponyme.

### La densification du réseau

Les rencontres avec le Conseil de l'Ordre des médecins du 49, la Délégation territoriale de l'Agence régionale de santé (ARS) Pays de la Loire et la CPAM Pays de la Loire ont précisé les faisabilités budgétaires, organisationnelles et institutionnelles. Enfin, un travail de partenariat avec les institutions locales a été effectué (mairie d'Angers, agglomération Angers Loire Métropole, Conseil départemental, délégués du préfet, Région) se traduisant notamment par une convention signée avec la municipalité concernant la mise à disposition d'un local.

### Un travail de diagnostic effectué en amont

Un double travail d'expertise a été réalisé en parallèle de la densification du réseau :

- > une recherche d'initiatives favorisant la santé participative, avec des stages réalisés par la docteure Élise Houdebine, notamment dans le cadre de diplômes universitaires (enquêtes menées dans différents centres en France mais aussi au Canada) ;
- > un diagnostic territorial effectué par Charline Barouki (dans le cadre de sa reprise d'études en master Intervention et développement social | Développement des actions sociales territoriales).



## INSPIR' ACTION

—

Le projet s'inscrit dans une expérimentation « SECPA », Structures d'exercice coordonné participatives.

> Pour plus d'informations sur l'expérimentation « SECPA », cliquez [ici](#)

### **L'intégration de la santé et l'égalité de genre au Plan de renouvellement urbain**

La place des femmes sur l'espace public du quartier est un enjeu prioritaire. L'étude « impacts en santé » a montré la nécessité de développer l'offre de soins et d'intégrer les enjeux de santé dans les aménagements des espaces publics. C'est pourquoi l'implantation de Maison Olympe prend tout son sens sur ce quartier. Le renouvellement urbain engagé depuis 2014 permet d'envisager un quartier « *attractif, équilibré socialement, riche de programmes immobiliers innovants et abordables, mais aussi d'équipements publics et commerciaux répondant aux besoins des habitants actuels et à venir* » avec l'objectif affiché de réinventer la place du quartier dans la ville<sup>1</sup>. L'association Maison Olympe et le centre de santé éponyme sont ouverts à toutes et tous, habitant-es du territoire. La facilité d'accès du quartier Monplaisir (par le bus, le tram mais aussi la possibilité de stationnement) permet la venue de personnes du département dans sa globalité. Maison Olympe a également dans ses statuts la notion d'inclusion globale : quels que soient les profils des personnes accompagnées, toute personne ayant besoin de soins gynécologiques est accueillie et se voit proposer un suivi cohérent.

## Objectifs

L'association, régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901 et le décret du 16 août 1901, a pour objet de :

- Contribuer à l'amélioration de la santé globale de la population, notamment par la gestion du centre de santé éponyme ;
- Réduire les inégalités sociales de santé par une proposition de médecine de proximité ;
- Améliorer, accompagner et coordonner les parcours de santé des personnes ;
- S'inscrire dans les principes de la santé communautaire tels qu'envisagés dans la Charte d'Ottawa ;
- Développer et animer des actions de prévention et de dépistage en matière de santé s'inscrivant, entre autres, dans les initiatives locales, territoriales et nationales en partenariat avec les instances publiques et les associations ;
- Promouvoir le bien-être physique, psychique et social ;

---

<sup>1</sup> Pour accéder au projet de rénovation urbaine de Montplaisir, cliquez [ici](#)



## INSPIR' ACTION

—

- Offrir à tous et toutes un accueil leur permettant de s'épanouir, de s'accorder un temps de bien-être, d'être accompagné-e dans un processus de résilience ;
- Favoriser la mixité notamment sociale, culturelle, confessionnelle, générationnelle, identitaire et de genre.
- Soutenir et accompagner notamment :
  - ✓ Favoriser l'égalité de genre
  - ✓ Favoriser l'accès pour tous et toutes à des droits essentiels
  - ✓ Lutter contre les violences quelles qu'elles soient
  - ✓ Rompre l'isolement
  - ✓ Être un lieu innovant, un point d'ancrage mais également un relais vers les autres structures du territoire
  - ✓ Développer des activités de recherches, de formation, notamment dans le domaine socio-sanitaire et médical
  - ✓ Porter un plaidoyer politique sur les questions socio-sanitaires, médicales et de développement du territoire pouvant s'inscrire en relai des politiques existantes ou militer pour leur développement

## Description

### Une équipe de soins pluridisciplinaire

Le centre de santé Maison Olympe à gestion associative est ouvert à tous·tes et regroupe plus spécifiquement un ensemble de professionnel·les spécialistes de la santé des femmes, de la santé gynécologique et des soins primaires formant une équipe de soins pluridisciplinaire.

L'équipe est aujourd'hui composée de 8 médecins généralistes (certains médecins sont qualifiés pour les personnes transgenres, un médecin sexologue et une médecin spécialisée en accompagnement des personnes présentant un syndrome de stress post-traumatique). Il y a également une infirmière hortithérapeute, ainsi qu'une psychologue. Une infirmière coordinatrice gère l'équipe accueillante et coordonne les actions de prévention. En outre, une secrétaire-comptable développe également des compétences en médiation en santé.

### L'équipe du pôle « estime de soi »

L'équipe du pôle estime de soi est composée d'une salariée, de services civiques, avec l'accueil d'alternantes (en master 2 sociologie, master 2 intervention et développement social ou encore master 2 communication publique et politique).



## INSPIR' ACTION



### Une interaction entre les ateliers et les consultations

Des consultations de santé gynécologique et des ateliers d'estime de soi sont proposés ainsi que des ateliers qui ont lieu tous les jours (socioesthétique, sports tels que boxe thérapie, étirements, danse, langue française, ateliers d'écriture, photo, café papotes et groupes de marche..). Il existe une réelle interaction entre les ateliers et le centre de santé.

**La mise en place d'un lieu sûr en travaillant sur l'aménagement de l'espace du lieu et en dehors**, ainsi que sur l'anonymat des participantes : *« Nous essayons de créer un lieu très inclusif et très bienveillant, où les gens se sentent bien, il y a des livres, de la musique, un coin tisanderie dans l'espace d'accueil ... ».*

### La mobilisation des usagères via le collège des usagères

L'association collégiale Maison Olympe porte la structure du centre de santé. Le choix d'une gouvernance associative collégiale permet de travailler, de construire et de décider en transversalité avec les usager-es. Siègent donc dans le conseil d'administration des usager-es, des représentant-es d'associations, notamment d'habitant-es, de patient-es : *« Par exemple, l'utilisation des subventions est décidée avec les usagères, la fréquence des ateliers, le choix des intervenant-es, le prix des actions... Les participantes ont pris en main le déroulement d'une conférence, elles ont été sur le devant de la scène et elles ont pu présenter leur vision de l'œuvre, s'exprimer... »*, souligne la coordinatrice.

## Résultats de l'action

- D'un point de vue quantitatif, il est comptabilisé près de 10 000 consultations, et plus de 1 000 participations aux ateliers (entre octobre 2023 et janvier 2025).
- D'un point de vue qualitatif, une réelle mixité socioculturelle, territoriale et générationnelle a été observée.
- Des personnes qui n'habitaient pas le quartier viennent pour les activités ou consultations de Maison Olympe.



## INSPIR' ACTION

—

### Freins

- L'équilibre budgétaire est la principale difficulté.

### Leviers

- L'association des réseaux et le soutien des institutions ont été un levier important pour l'initiative ;
- Des temps de formation réguliers sont dédiés pour l'équipe ;
- La délocalisation de certains ateliers pour aller au plus proche des populations avec des difficultés de mobilité ;
- La mise en place d'ateliers collectifs et l'organisation de surveillance d'enfants par des bénévoles (parcours BAFA ou infirmière) pendant les ateliers afin de lever les freins de certaines familles monoparentales ;
- La mise en place d'interprétariats pendant les ateliers (traductrices bénévoles) et les consultations (ISM interprétariat) ;
- La mise en place de la médiation en santé permettant un accompagnement pendant les consultations et en dehors ;
- Le fait de situer le local en QPV pour être au plus près des populations les plus éloignées des soins, notamment gynécologiques ;
- Le recrutement d'une équipe pluriprofessionnelle (médecins, sages-femmes, infirmières...) ;
- La visibilité renforcée par le relai des associations partenaires et les implications d'ateliers délocalisés afin de lever les freins de la mobilité.

### Conseils du porteur de projet

- Le modèle **de centre de santé** à gestion association permet la mise en œuvre d'une **approche globale** en santé ;
- L'engagement en **santé participative** garantit cette approche globale par la participation des usager-es et par la prise en compte des déterminants de santé qui sont à l'origine des inégalités d'accès aux soins ;
- Le recrutement d'une **équipe pluriprofessionnelle** permettant de mettre en place un accompagnement efficace ;
- La mise en place **d'un cadre favorable et inclusif**.



## INSPIR' ACTION

—

### Perspectives

- Déploiement du « Bus de Maison Olympe » pour renforcer l'aller-vers les territoires ruraux
- Ouverture d'un centre de santé de médecine générale sur le même quartier

### Repères sur le territoire

**Territoire :** QPV Montplaisir

**Contrat de ville :** oui

**Démarche territoriale de santé :** CLS

### Contact référent

**Nom** Dre Élise Houdebine

**Fonction :** Coordinatrice médicale

**Structure :** Maison Olympe

**Mail :** [contact@maison-olympes.org](mailto:contact@maison-olympes.org) / [elisehoudebine@hotmail.com](mailto:elisehoudebine@hotmail.com)

### Autres ressources

Instagram [asso\\_maison\\_olympes](#)

Pour consulter le site internet de la Maison Olympe, cliquez [ici](#)