



**INSPIR'
ACTION**

Journée santé

des femmes:

prévention et

dépistage des

cancers - CLS

DU PAYS DE

TARASCON

JOURNÉE SANTÉ DES FEMMES : PRÉVENTION ET DÉPISTAGE DES CANCERS

-

Contrat local de santé (CLS) du Pays de Tarascon [Tarascon-sur-Ariège, Occitanie]

Fiche-identité de l'action

Porteur du projet : CLS du Pays de Tarascon

Statut du projet : en cours

Échelle : Communauté de Communes du Pays de Tarascon

Thématiques traitées : dépistage organisé des cancers, santé sexuelle, vie affective et sexuelle

Public visé : femmes de 50 à 75 ans

Partenaires opérationnels :

Caisse primaire d'assurance maladie de l'Ariège – Ligue contre le Cancer – CRCDC Occitanie – CPTS Ariège Pyrénées – Association « Ariège prévention mobile » – Maison de santé pluriprofessionnelle et multisites Tarascon-sur-Ariège.

Partenaires financiers : CPAM, ARS

Gouvernance : CLS Pays de Tarascon



INSPIR' ACTION

Journée santé

des femmes:

prévention et

dépistage des

cancers - CLS

DU PAYS DE

TARASCON

Contexte et problématiques

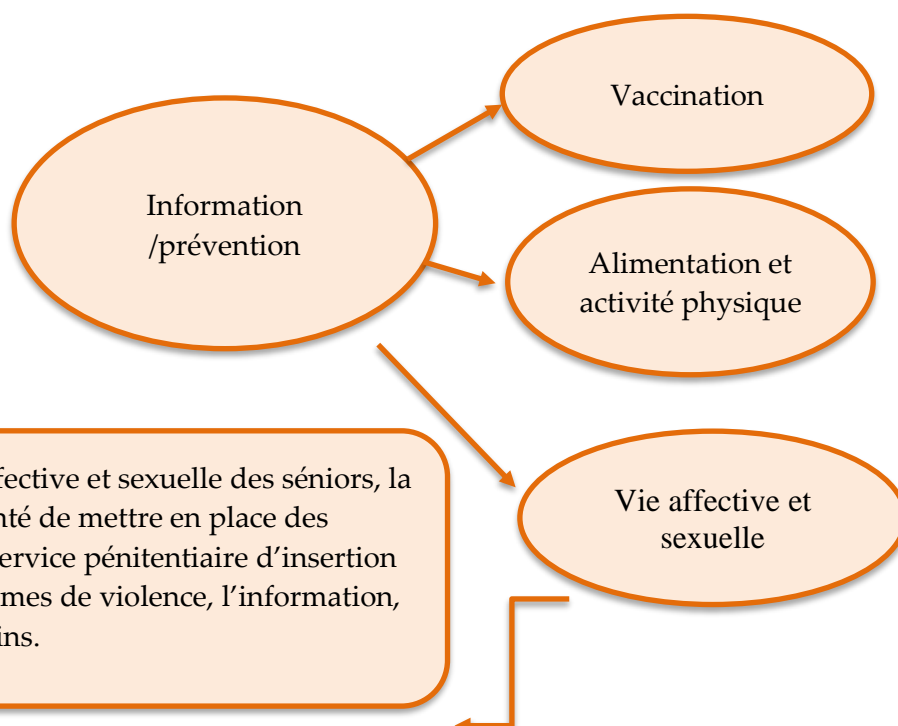
Présentation du CLS du Pays de Tarascon

Le CLS du Pays de Tarascon comporte quatre axes définis lors du diagnostic : 1) *accès aux soins* ; 2) *santé mentale* (dont la mise en place d'un Conseil local en santé mentale (CLSM) ; 3) *prévention et promotion de la santé* ; 4) *santé environnementale*.

Le CLS du Pays de Tarascon comporte également trois axes transversaux qui sont les suivants : 1) *information-coordination* ; 2) *mobilités* ; 3) *parcours des personnes en perte d'autonomie* (personnes âgées et/ou handicapées).

La journée Santé des femmes intégrée dans le volet « **vie affective et sexuelle** » du CLS

La journée Santé des femmes s'inscrit dans l'axe prévention et promotion de la santé du CLS de Tarascon deuxième génération 2021 - 2026. L'action en elle-même s'inscrit dans un objectif spécifique « *information – prévention* » qui présente un volet vaccination, alimentation et activité physique et vie affective et sexuelle.



Problématiques repérées : la vie affective et sexuelle des séniors, la question des violences avec la volonté de mettre en place des groupes de paroles en lien avec le Service pénitentiaire d'insertion et de probation (SPIP) pour les victimes de violence, l'information, la sensibilisation aux cancers féminins.

Titre : Axe « Information/prévention » du CLS du Pays de Tarascon



INSPIR' ACTION

Journée santé

des femmes:

prévention et

dépistage des

cancers - CLS

DU PAYS DE

TARASCON

Des groupes de travail thématiques ont été mis en place au moment de l'élaboration du diagnostic du CLS avec les professionnel·les impliqués afin d'identifier les ressources, les acteur·trices et les besoins du territoire. Ces groupes de travail associaient aussi des citoyen·nes. Il a notamment été démontré dans le diagnostic que seules 50 % des femmes du territoire avaient effectué un dépistage du cancer du sein en 2019 (51 % en 2022 sur le département de l'Ariège).

En Ariège, le Mammobile permet de rendre accessibles des mammographies (remboursées par la Caisse primaire d'assurance maladie) et circule toute l'année. Ce projet émane d'une opportunité de mettre en réseau certains acteur·trices du soin et de la prévention du territoire, ainsi que les acteur·trices associatifs (sages-femmes, médecins, infirmier·es, l'Association Diabète Occitanie, la Ligue contre le cancer...) lors de la venue du Mammobile sur Tarascon.

En s'inspirant d'une journée similaire organisée en 2022 à Saurat, chaque journée s'organise de 9h à 17h autour de stands, dédiés à la prévention et au dépistage des 3 cancers ciblés. En complément du volet sensibilisation, des frottis ont pu être réalisés par une sage-femme et des kits de dépistage du cancer colorectal ont également été remis.

Objectifs de l'action

Objectif stratégique global : Contribuer au dépistage du cancer du sein, du cancer du col de l'utérus et du cancer colorectal.

Objectif opérationnel : Organiser deux journées dédiées au dépistage de ces 3 cancers, en direction des femmes du Pays de Tarascon

Description de l'action

Dans une perspective d'« aller-vers », l'objectif est d'organiser une journée « Santé des femmes » du Pays de Tarascon lors de la venue du Mammobile géré par l'association Ariège Prévention Mobile.

La période idéale a été identifiée au mois d'octobre, afin de s'inscrire dans la dynamique « Octobre rose », en partenariat avec la Ligue contre le cancer et le CRCDC (Centre régional de coordination des dépistages des cancers).

La venue du Mammobile a constitué une opportunité pour mettre en place des stands d'information et de prévention autour du dépistage. Par



INSPIR' ACTION

—

Journée santé

des femmes:

prévention et

dépistage des

cancers - CLS

DU PAYS DE

TARASCON

exemple, la Ligue contre le cancer était présente lors de la journée, pour échanger avec le grand public. Il y avait également des professionnel·les de santé présent·es (sages-femmes, médecins...) afin d'effectuer des actes de prévention. Deux infirmières spécialisées sur les risques cardiovasculaires et le diabète étaient également présentes.

Le travail dans le cadre de l'axe mobilité (transversal au CLS) sur l'accessibilité des habitant·es aux établissements médico-sociaux

Il y a eu une volonté de prendre en compte la facilitation du déplacement des personnes ayant des difficultés d'accès au lieu, en mobilisant le Transport à la demande (TAD) géré par la Communauté de communes. Le TAD a également été élargi aux structures médico-sociales du territoire (maisons de santé qui est multi-sites (trois sites) et centre hospitalier)) afin de faciliter leur accessibilité. Une articulation avec le Schéma de cohérence territoriale (SCoT) (transports solidaires, covoiturage...) est également en cours pour faciliter l'accessibilité des personnes éloignées.

La communication multimodale (mairie, professionnel·les de santé, affiches, presse, associations d'aidant·es...).

L'information générale concernant la journée a été réalisée avec le soutien logistique de la Communauté de communes : réalisation d'affiches, diffusion via les supports de communication communaux et intercommunaux, appui sur les acteurs et associations du territoire (centres communaux d'action sociale, associations caritatives, structures d'insertion, centre local du Conseil départemental ...). Les invitations ont été réalisées avec le soutien de l'association Ariège Prévention Mobile et de la Caisse primaire d'assurance maladie. À l'occasion de cette prise de contact, des rendez-vous seront programmés pour les frottis, en complément des mammographies réalisées au sein du Mammobile.

Résultats de l'action

- Plus de 40 rendez-vous ont eu lieu pour la mammographie ;
- Plus de 22 patientes ont pu bénéficier d'un frottis ;
- 100 personnes ont pu participer aux stands de prévention et s'informer auprès des professionnel·les présent·es.



INSPIR' ACTION

—

Journée santé

des femmes:

prévention et

dépistage des

cancers - CLS

DU PAYS DE

TARASCON

Freins

- Il y a eu des difficultés à toucher les personnes habitant les villages excentrés du fait des conditions nécessaires pour recevoir le Mammobile (un espace assez grand, plat, non enclavé...).
- Peu de personnes ont finalement bénéficié du Transport à la demande permettant de rejoindre le Mammobile à Tarascon le jour de la journée Santé des femmes, probablement du fait d'un manque de communication sur cette opportunité.
- Le partenariat avec le CRCDC a été difficile à mettre en place, notamment sur une collaboration concernant la mise à disposition d'un buste d'autopalpation. Ils n'ont finalement pas participé à l'évènement.
- Les rendez-vous pour les frottis n'ont pas pu être pris en amont par les habitant·es. Ceci a toutefois permis que les femmes aient pu être diagnostiquées pour d'autres problématiques (tension, etc...) dans la salle d'attente.

Leviers

- La coordination préexistante entre les professionnel·les de santé sur le territoire ;
- L'élargissement aux questions de santé cardio-vasculaires dans les stands de prévention.

Conseils du porteur de projet pour reproduire ce projet

- S'appuyer sur les professionnel·les de santé pour communiquer autour de cette journée afin qu'ils relaient l'information, et sur les centres communaux d'action sociale et associations locales ;
- Penser les mobilités de transport en amont pour les personnes isolées géographiquement ;
- Identifier un jour de marché pour la venue du Mammobile pour bénéficier d'une meilleure affluence ;
- Compléter l'offre de prévention autour d'autres thématiques : nutrition, activité physique...



INSPIR' ACTION

—

Journée santé

des femmes:

prévention et

dépistage des

cancers - CLS

DU PAYS DE

TARASCON

Perspectives

- Cibler davantage la communication aux partenaires : améliorer les partenariats et la communication ciblée avec les CCAS et les autres associations sur le territoire en privilégiant la prise de rendez-vous en présentiel.
- Améliorer la communication sur le Transport à la demande pour aller vers les personnes éloignées du soin. Plus généralement, davantage communiquer sur le TAD qui est très peu utilisé pour rejoindre les établissements de santé.
- Élargir les thématiques traitées lors de cette journée à la « santé des femmes » autour de thématiques telles que la nutrition, l'activité physique....
- Identifier d'autres lieux d'accueil dans des villages de la Communauté de communes pour accueillir le Mammobile et toucher d'autres personnes qui ne pourraient pas se rendre à Tarascon.
- Les professionnel·les du territoire se sont depuis formé·es à l'utilisation du buste d'apprentissage à l'autopalpation. La CPTS pourra mettre à disposition ce buste lors de la prochaine édition.

Repères sur le territoire

Territoire : Pays de Tarascon, territoire de montagne

Contrat de ville : non

Démarche territoriale de santé : CLS/CLSM

Contact référent

Nom : Clément LEMAIRE

Fonction : Coordonnateur du CLS Pays de Tarascon

Structure : CLS Pays de Tarascon

Mail : c.lemaire@cc-paysdetarascon.fr

Complété le 24/10/2024