

## INSPIR'ACTION

### Ensemble, parlons de nous et de la santé

#### – Par l'Atelier santé ville de Narbonne et la PJJ de l'Aude

##### Repères

**Statut du projet** : Achevé

**Échelle** : QPV

**Thématiques traitées** : santé globale, estime de soi, compétences psychosociales

**Public visé** : jeunes et professionnels de la Protection judiciaire de la jeunesse (PJJ)

**Partenaires opérationnels** : équipe de la PJJ

**Partenaires financiers** : Ville de Narbonne, Communauté d'agglomération du Grand Narbonne, État (dans le cadre du financement global de l'ASV)

**Moyens affectés** :

**Ressources humaines dédiées** : coordonnatrice ASV & éducatrice de la PJJ (3 jours de préparation / évaluation + 1 jour de présentation aux équipes PJJ + 3 jours d'animation avec les jeunes)

**Locaux** : mise à disposition d'une salle de la PJJ

**Matériel** : outils pédagogiques (jeux, photolangage...) mis à disposition par la coordinatrice ASV + réalisation de l'exposition via le service reprographie de la Ville de Narbonne

##### Contexte

- > Demande de deux éducatrices de la PJJ de travailler avec les jeunes sur les questions d'estime de soi (jeunes très peu confiants, sans beaucoup de repères)
- > Problématiques de consommations et questions des jeunes autour de la sexualité

##### Objectifs

- > Renforcer l'estime de soi et développer une image positive de soi
- > Permettre aux jeunes de se connaître en identifiant ses qualités, ses ressources et ses savoir faire
- > Travailler sur les représentations de la santé et sur ce dont chacun a besoin pour se sentir bien
- > Créer avec les jeunes une exposition photo autour des questions liées à la santé

##### Description de l'action

Six rencontres d'une 1/2 journée ont été mises en œuvre au sein de la PJJ en co-animation avec une éducatrice de la PJJ :

- > 1ère rencontre "A la découverte de soi et des autres" pour apprendre à se connaître et connaître le groupe
- > 2ème rencontre "A la recherche de nos qualités" pour identifier ses qualités et celles des autres, pour repérer en quoi nous sommes appréciés par les autres et exprimer à l'autre ce que l'on apprécie chez lui
- > 3ème et 4ème rencontres autour de ses préoccupations en matière de santé + jeux ludiques sur différents thèmes de santé
- > 5ème et 6ème rencontres sur les représentations de la santé des jeunes (à partir d'un photolangage) et autour de la réalisation de photos à partir d'un début de phrase « pour moi la santé c'est ... » à compléter par chacun selon sa vision de la santé dans sa vie.

## Résultats

- > Satisfaction des jeunes et de leur éducatrice
- > Liberté d'expression des jeunes autour des sujets santé notamment autour de la sexualité et des addictions (augmentation de leurs connaissances sur ce thème)
- > L'ensemble des jeunes nous ont fait remonter qu'ils n'avaient pas conscience d'avoir autant de qualités et de savoir faire
- > Réalisation d'une exposition de 5 panneaux entièrement pensée et mise en œuvre par les jeunes (texte, photos, idées...)
- > Sentiment de fierté des jeunes quand ils ont vu l'exposition finie + volonté de la valoriser

## Perspectives

En 2016, le projet (adapté et sensiblement modifié en fonction des besoins) va se mettre en place avec des jeunes d'une classe relais en décrochage scolaire suite à la connaissance par l'enseignante de la classe relais de l'exposition réalisée par les jeunes de la PJJ en 2015.

## Facteurs de réussite & Conseils pour reproduire ce projet

- > Co-animation entre la coordonnatrice ASV et une éducatrice de la PJJ (qui connaît le public et peut être relais sur les questions de santé à la suite des rencontres)
- > Demande des équipes de la PJJ de co-construire un projet avec l'ASV
- > Règles d'animation posées en amont (parole libre, respect, confidentialité, ...)

## Contact référent

Gaëlle Sallé  
Coordonnatrice ASV  
Ville de Narbonne

04 68 90 26 34  
[g.salle@mairie-narbonne.fr](mailto:g.salle@mairie-narbonne.fr)

*Complété le 16.11.16*