



## INSPIR' ACTION

ACTIONS DE  
PRÉVENTION EN  
DIRECTION DES  
ENFANTS  
- CCAS DE  
CRÉTEIL

# Les actions de prévention en direction des enfants : nutrition et santé bucco- dentaire

## CCAS de Créteil

[Val-de-Marne, Île-de-France]

### contexte de l'action

Le projet du service prévention santé du CCAS de Créteil vise à renforcer la compréhension de la campagne nationale du Plan National Nutrition Santé (PNNS), « Mangez mieux Bougez plus », particulièrement auprès de population vivant en territoire prioritaire politique de la ville.

Au sein de la commune, le CCAS de Créteil a, de plus, toujours associé le public porteur de handicap à ses actions de prévention santé.

### fiche-identité de l'action

**Porteur du projet :** CCAS de Créteil (service prévention santé)

**Statut du projet :** en cours de mise en œuvre

**Échelle :** commune

**Thématiques traitées :** nutrition, santé bucco-dentaire

**Publics visés :** enfant, parent

**Partenaires opérationnels :** Hôpital Henri Mondor, Université Paris 6 (faculté de Montrouge), Université Paris-Est Créteil (UPEC)

**Partenaires financiers :** ARS Ile de France, département du Val de Marne, politique de la Ville (ASV), Europe (via France Agrimer), réseau Rhapsod'If

**Coût de l'action :** 300 000 €



## INSPIR' ACTION

ACTIONS DE  
PRÉVENTION EN  
DIRECTION DES  
ENFANTS  
- CCAS DE  
CRÉTEIL

**Moyens affectés :** 5 agents territoriaux (à temps plein), 4 chirurgiens dentistes vacataires, 4 diététiciennes vacataires, 7 étudiants de 6<sup>e</sup> année de dentaire (stage de santé publique)

### objectifs de l'action

- > Mettre en place des actions de prévention primaire en nutrition et santé bucco-dentaire en direction des enfants scolarisés en territoires prioritaires, des équipes pédagogiques et des familles
- > Faire adopter des comportements adéquats en matière de prévention santé et réexpliquer les différents messages du PNNS
- > Expliquer les messages de prévention en les rendant accessibles à tous
- > Démontrer la possibilité de manger équilibré avec un petit budget
- > Promouvoir la consommation des fruits et légumes frais et la pratique d'une activité physique
- > Développer l'esprit critique des enfants et de leurs éducateurs quant à leur alimentation et à leur pratique physique et sportive
- > Rappeler l'importance d'une bonne santé bucco-dentaire et réexpliquer les avantages du dispositif M'T dents
- > De façon générale, réduire les inégalités sociales et territoriales de santé et adapter les interventions aux besoins spécifiques des publics

### description de l'action

Depuis plus de dix ans, le CCAS de Créteil a mis en place un vaste programme de prévention primaire en santé bucco-dentaire et nutrition. Il se décline, pour le bucco-dentaire dans l'ensemble des écoles élémentaires de la ville (soit 26 établissements publics et privés) et 12 écoles maternelles ; pour la nutrition dans 24 écoles et 2 instituts médico-éducatifs (IME).

#### « *Tonus et vitamine* »

Tonus et Vitamine est basé sur le programme européen « Un fruit pour la récré » qui consiste en la distribution hebdomadaire d'un fruit ou légume frais aux 4 580 enfants concernés. Ces distributions sont accompagnées d'animations pédagogiques autour de l'alimentation, adaptées à chaque niveau de classe, de la petite section au CM2. Ces animations sont dispensées par des diététiciennes ou des animateurs de prévention santé.

Tonus et Vitamine est complété par de nombreuses actions auprès des habitants pendant un mois : « l'Assiette en Fête » qui touche environ 4 000 personnes.



## INSPIR' ACTION

ACTIONS DE  
PRÉVENTION EN  
DIRECTION DES  
ENFANTS  
- CCAS DE  
CRÉTEIL

### *Prévention bucco-dentaire*

Les actions de santé bucco-dentaire sont basées sur le même principe et animées par des chirurgiens-dentistes. Par ailleurs, un programme de dépistage bucco-dentaire est destiné chaque année à tous les jeunes accueillis en IME (150) dans leurs établissements ainsi qu'à 150 élèves de CE1, au service odontologie de l'hôpital Mondor.

### résultats de l'action

Les résultats sont très satisfaisants. Les écoles adhèrent chaque année au projet et sont toujours demandeuses.

### perspectives

- > L'action est reconduite chaque année, après les différentes évaluations.
- > Les demandes pour intégrer le programme Tonus & Vitamine sont nombreuses.

### conseils pour reproduire ce projet

- > Avoir un réel projet politique, porté par les élus.
- > Bien étudier le projet en amont afin de définir toutes les contraintes.

### repères sur le territoire

**Territoire :** la ville de Créteil (90 000 habitants) a trois quartiers définis comme prioritaires par la politique de la ville, réunissant plus de 9 000 habitants.

**Contrat de ville :** [contrat de ville 2015-2020 de la Communauté d'agglomération Plaine Centrale et de Bonneuil-sur-Marne](#) (la prévention nutritionnelle et bucco-dentaire apparaissent parmi les objectifs opérationnels)

**Démarche territoriale de santé :** Créteil anime un Atelier santé ville (ASV) et porte un contrat local de santé (CLS) et un conseil local de santé mentale (CLSM), dispositifs porteurs de la politique locale de prévention et promotion de la santé.



## INSPIR' ACTION



ACTIONS DE  
PRÉVENTION EN  
DIRECTION DES  
ENFANTS  
- CCAS DE  
CRÉTEIL

### aller plus loin

> Plaquelette Tonus et Vitamine 2018-2019 : <http://www.ville-creteil.fr/PDF/PDF-prevention-sante/plaquelette-tonus-vitamine.pdf>

> Plaquelette prévention bucco-dentaire 2018-2019 : <http://www.ville-creteil.fr/PDF/PDF-prevention-sante/plaquelette-bucco-dentaire.pdf>

### contact référent

Sylvie Brault

Responsable prévention santé

CCAS de Créteil

[sylvie.brault@ville-creteil.fr](mailto:sylvie.brault@ville-creteil.fr)

01 58 43 38 70

Cette Inspir'action fait partie du Dossier ressources « École, promotion de la santé et territoires ».

À télécharger ici → <http://www.fabrique-territoires-sante.org>

*Complété le 29.03.2019*